



Martedì 30 ottobre dalle 11 alle 19 nel giardino di Economia

Festival Uni.Sport: una giornata per scoprirsi sportivi

Tutte le proposte in programma per l'anno accademico appena cominciato. Dagli sport tradizionali, alle novità come il volteggio a cavallo: gli studenti potranno provare le discipline insieme agli istruttori. Prevista alle 11 anche la presentazione della Campagna di reclutamento volontari per l'Universiade invernale 2013 con la bi-olimpionica Antonella Bellutti

Trento, 26 ottobre 2012 – (a.s.) L'arrivo dell'autunno non segna soltanto la ripresa delle lezioni e degli impegni all'università. È anche il momento giusto per pensare al proprio benessere fisico e divertimento e iniziare o riprendere un'attività sportiva. A Trento le opportunità per gli studenti e i dipendenti dell'Ateneo non mancano, ma come scegliere tra le tante proposte l'attività giusta per le proprie esigenze? C'è qualcosa di nuovo che vale la pena di provare? A orientare nella ricerca del percorso sportivo più adatto ci pensa Unisport – il servizio universitario sportivo realizzato da Università di Trento, Opera Universitaria e CUS Trento – con una giornata dedicata a scoprire tutte le opportunità e a misurarsi nelle attività meno tradizionali. Torna anche quest'anno l'appuntamento con il **"Festival Unisport"**, un'occasione unica in cui sarà possibile provare gratuitamente le varie discipline in compagnia degli istruttori (<http://www.unisport.tn.it/festival-unisport-2012>).

Il Festival Unisport si terrà **martedì prossimo, 30 ottobre**, nel giardino della **sede di Economia** in via Inama a partire dalle 11 e fino alle 19. In programma prove di baseball (prove di battuta nel tunnel con macchina lancia palle), vela (su simulatore con barca a vela), basket (prove di tiro libero), volo a vela (esposizione di un aliante), MTB (circuito di abilità con mountain bike) e sarà possibile incontrare gli istruttori del programma "Uni-Fit Misura il tuo benessere" per una simulazione del test.

Alle 11 in programma la presentazione della Campagna di reclutamento volontari per l'Universiade invernale 2013 con la bi-olimpionica **Antonella Bellutti**, responsabile del programma e **Paolo Bouquet**, delegato del rettore per lo Sport.

Il Festival Unisport sarà però anche un momento per ritrovarsi tutti insieme all'insegna del divertimento e del benessere. Nel pomeriggio dalle 14 è prevista la presentazione e la prova gratuita dei corsi CUS-Uni.Sport per l'anno accademico 2012/13, tra cui aerobica e fitness. Novità di quest'anno, la possibilità di provare, dalle 14 alle 16 la nuova attività aerobica di volteggio a cavallo.

